

Prise en charge de l'halitose en pratique quotidienne : les promesses d'un nouveau traitement.

Environ 30% des adultes souffrent d'halitose chronique et pour 5% d'entre eux sous une forme sévère. Pour diverses raisons, patients et praticiens hésitent parfois à aborder la question lors d'une consultation. Les premiers parce qu'ils ignorent que leur problème est généralement d'origine buccale. Les seconds parce qu'ils estiment souvent ne pas avoir de réponse simple à proposer.

Dans près de 80% des cas, la mauvaise haleine est due aux émissions de composés soufrés volatils (CSV) par les bactéries buccales et, deux fois sur trois, ces bactéries sont abondantes en raison de l'existence d'une gingivite ou d'une parodontite. Mais, en l'absence de toute pathologie dentaire ou parodontale, c'est la langue qui offre un habitat favorable aux bactéries grâce à sa surface comparable à un tapis couvert d'une multitude de papilles.



La solution passe donc par le contrôle des bactéries buccales productrices de CSV. Si l'halitose liée à la présence d'une gingivite ou d'une parodontite disparaît grâce au traitement de la maladie parodontale, l'halitose liée à la présence d'un biofilm lingual abondant ne sera contrôlée que par une hygiène linguale quotidienne efficace.

Souvent prescrits ou acheter spontanément à cet effet, les bains de bouche atteignent difficilement les bactéries groupées sous forme de biofilm (20 µm de pénétration après 1 h d'exposition) ¹, notamment celles protégées dans la profondeur des papilles de la muqueuse linguale. De même, les grattes langue et autres brosses à dents utilisées pour réduire l'enduit lingual n'ont qu'une efficacité limitée car leur mode d'action tend à aplatir les papilles linguales, très flexibles². Même s'ils retirent les couches superficielles de ce biofilm, ils en piègent la plus



grande partie dans les anfractuosités inter-papillaires.

Afin de dépasser cette limitation, Philips Sonicare a mis sur le marché il y a quelques mois TongueCare+, une réponse innovante composée d'un brosse langue sonique recouvert de micro brins en silicone dont la taille et la disposition s'adapte parfaitement au relief des papilles linguales et d'un spray lingual antibactérien appelé BreathRx contenant 0,09% de chlorure de cétylpyridinium et 0,7% de gluconate de zinc.

Grâce à la fréquence et à l'amplitude élevée de son mouvement de balayage, le brosse langue sonique TongueCare+ crée des fluides dynamiques qui complètent la désorganisation du biofilm au-delà de l'extrémité de ses brins c'est-à-dire dans les zones difficiles d'accès telles que les papilles de la face dorsale de la langue.

L'action mécanique de TongueCare+ permet de disperser profondément ce

biofilm, réduit le nombre de bactéries impliquées dans la production des composés malodorants et augmente l'exposition des bactéries résiduelles à l'action des actifs du spray lingual antibactérien BreathRx.

Pratiquement, le brosse-langue se fixe sur n'importe quel manche de brosse à dents électrique Philips Sonicare. Après 3 pulvérisations du spray BreathRx au centre de la langue, il s'utilise par des mouvements de brossage lingual



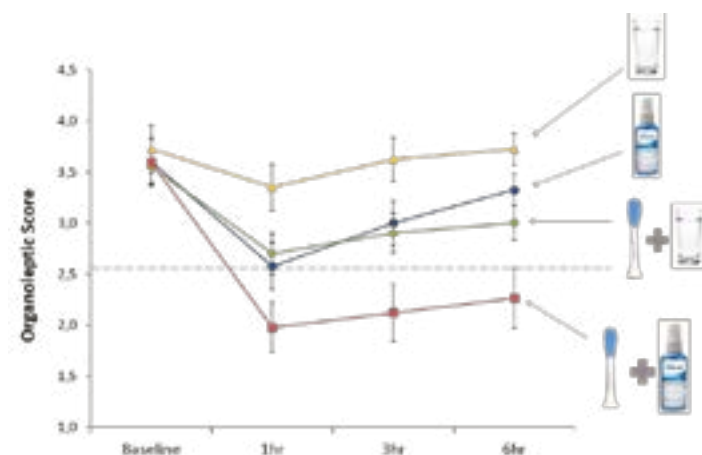
antéro-postérieurs pendant 20 secondes. L'opération doit être renouvelée 3 fois pour une durée globale de brossage d'une minute, avec rinçage du brossage langue entre chaque passage.

Utilisé quotidiennement selon ce protocole, TongueCare+ a prouvé lors de plusieurs études cliniques qu'il apportait une solution simple et efficace aux problèmes d'halitose d'origine linguale.

Ainsi, lors d'un essai clinique randomisé réalisé par l'Université de West England³, quatre modalités de traitement furent testées. 21 sujets souffrant d'une halitose notable furent inclus dans l'essai pour une utilisation unique de chacun des 4 traitements séparés par un délai d'une semaine :

- 1) Brosse langue TongueCare+ (TC+) associé à BreathRx (BRx)
- 2) Brosse langue TongueCare+ associé à de l'eau
- 3) Spray lingual BreathRx seul
- 4) Eau seule

Pour chaque traitement, le niveau d'halitose fut mesuré par détermination du score organoleptique avant puis 1h, 3h et 6h après le traitement. Aux mêmes temps, des échantillons de plaque linguale furent prélevés. Ce travail montra que, contrairement aux actions mécaniques ou antibactériennes utilisées isolément, l'association TC+ et BRx permettait seule de réduire l'odeur buccale à des niveaux à peine perceptibles et ce jusqu'à 6h. En outre, la corrélation positive significative entre la densité bactérienne présente sur le dos de la langue et le score organoleptique d'halitose fut confirmée.



Depuis, une seconde étude clinique conduite par l'Université de Loma Linda⁴ a montré que cet effet protecteur se prolongeait encore 8 heures après le traitement. Le protocole utilisé lors de ces études (3 brossages consécutifs quotidiens du dos de la langue pendant 20 secondes après pulvérisation du spray Breath Rx) apporte donc bien une réponse simple et efficace aux personnes souffrant d'halitose d'origine linguale. Le kit Tongue Care+ de Philips Sonicare associant la tête de brosse Tongue Care+ et le spray antibactérien Breath Rx permet donc de maîtriser simplement l'halitose et ce pendant une période suffisamment longue pour couvrir une journée de travail de 8h. Comme les soins d'hygiène des dents et des gencives, ce geste peut être répété quotidiennement.



1 : Zhiqiang Hu, Gabriela Hidalgo, Paul L. Houston, Anthony G. Hay, Michael L. Shuler, Hector D. Abruña, William C. Ghiorse and Leonard W. Lion,

Determination of Spatial Distributions of Zinc and Active Biomass in Microbial Biofilms by Two-Photon Laser Scanning Microscopy
Appl. Environ. Microbiol. July 2005 vol. 71 no. 7 4014-4021

2 : Quirynen M1, Avontroodt P, Soers C, Zhao H, Pauwels M, van Steenberghe D.

Impact of tongue cleansers on microbial load and taste
J Clin Periodontol. 2004 Jul; 31 (7): 506-10.

3 : S Saad, P Gomez-Pereira, K Hewett, P Horstman, J Patel and J Greenman

Daily reduction of oral malodor with the use of a sonic tongue brush combined with an antibacterial tongue spray in a randomized cross-over clinical investigation
J. Breath Res. 10 (2016) 016013

4 : Y. Li, S. Lee, J. Stephens, M. Arambula, A. Piper, M. Orozco, M. Suprono, S. Withers, K. Nammi, S. Souza, X Yu, F. Mirza, M. Ward
Effects of Three Tongue Cleaning Modalities on Oral Odor
<https://aadr2016.zerista.com/poster/member/56208>



Le seul **brosse-langue** associé à la **Technologie** **sonique**

Le nouveau brosse-langue TongueCare+ de Philips Sonicare et le spray antibactérien BreathRx pour la langue font de la brosse à dents électrique Philips Sonicare la solution la plus innovante dans le traitement de l'halitose.

2x

Réduit jusqu'à 2 fois plus
la mauvaise haleine*

innovation ✨ you



Pour plus d'informations, contactez le n° vert : **0800 710 580**
ou connectez-vous au site **www.dentiste.philips.fr**

* Par rapport à un nettoyage de langue avec une brosse à dent manuelle

PHILIPS
sonicare