

## Brosses à dents soniques et contrôle de plaque : L'innovation au service de la santé bucco-dentaire.

Alors que les premières brosses à dents électriques à technologie mécanique remontent aux années 60, la technologie sonique fut introduite sur le marché par Sonicare il y a 25 ans. Cette technologie dont le principe s'apparente à celui des détarteurs à ultrasons doit son nom à la fréquence de balayage des têtes de brosse. Avec 31000 mouvements par minute, cette fréquence voisine de 250 Hz se situe bien dans la gamme des fréquences sonores comprises entre 20 Hz et 20 kHz. D'où le nom de sonique.



collet, si possible avec une orientation à 45° en direction sulculaire, puis guidée de manière à parcourir l'ensemble de la denture pendant la durée du programme choisi, généralement 2 minutes. Grâce à leur minuteur, il a été démontré que les brosses à dents électriques en général et sonique en particulier aidaient les patients à respecter le temps de brossage recommandé<sup>9,10</sup>. Enfin, les modèles actuels pourront accompagner les utilisateurs en toutes circonstances puisqu'ils sont équipés de batteries offrant jusqu'à 3 semaines d'autonomie.

Grâce à cette fréquence et à l'amplitude élevée de son mouvement de balayage, le brossage sonique se montre capable de surpasser l'efficacité du brossage électrique mécanique<sup>1,2</sup> tout en procurant de nombreux avantages complémentaires : douceur, hygiène, silence, sans oublier la création de fluides dynamiques qui complètent la désorganisation du biofilm au-delà de l'extrémité des brins c'est-à-dire dans les zones les plus difficiles d'accès.



Au cours des 25 années écoulées depuis son lancement, le brossage sonique a connu plusieurs évolutions et a bénéficié de nombreuses études ayant confirmé son efficacité<sup>3,4</sup>. Selon les brosses et les têtes de brosses utilisées, le retrait de plaque peut être jusqu'à 10 fois plus important que celui obtenu par le brossage manuel<sup>5</sup>. Ce système de brossage électrique peut donc être proposé à tous les patients, quels que soient leur âge et leur état de santé buccale. Les brosses à dents soniques s'adaptent parfaitement aux besoins des patients atteints de maladies parodontales<sup>6</sup>, porteurs d'implants<sup>7</sup> ou d'appareillages orthodontiques<sup>8</sup>. Leurs têtes semblables à des têtes de brosses manuelles favorisent le « passage » au brossage électrique et n'exigent pas de méthode de brossage particulière. La brosse doit seulement être placée au niveau du

Compte tenu du rôle de l'hygiène buccale dans le succès de nos soins et la prévention des maladies buccales, il convient de regarder avec pragmatisme les solutions pouvant aider nos patients à obtenir des résultats satisfaisants et durables. Indéniablement, la technologie de brossage sonique fait partie des systèmes pouvant y contribuer. Son développement dans le monde au cours des 25 années qui viennent de s'écouler confirme qu'elle répond aux attentes d'un nombre croissant de praticiens et de patients. Gageons que nous serons de plus en plus souvent interrogés par nos patients à ce sujet.

1 Maclure R, Moore F, Defenbaugh J, Mwatha A, Wei E, Ward M, Souza S, Jenkins W. Comparison of plaque reduction by Sonicare FlexCare Platinum with InterCare brush head to Oral-B 6000 with CrossAction brush head. Data on file, December 2014

2 Defenbaugh J, Liu T, Souza S, Ward M, Jenkins W, Colgan P. Comparison of Plaque Removal by Sonicare FlexCare Platinum and Oral-B Professional Care 5000 with Smart Guide. Data on file, 2013

3 Milleman J, Milleman K, Argosino K, Mwatha T, Souza S, Ward M, Jenkins W. Comparison of plaque removal and gingivitis reduction by Philips Sonicare 3 Series and a manual toothbrush. Data on file April 2014

4 DeLaurenti M, et al. An Evaluation of Two Toothbrushes on Plaque and Gingivitis. Journal of Dental Research. 2012, 91(Special Issue B):522.

5 Milleman J, Milleman K, Argosino K, Mwatha A, Ward M, Souza S, Jenkins W. Comparison of plaque and gingivitis reduction by Philips Sonicare FlexCare Platinum with AdaptiveClean brush head to an ADA Reference manual toothbrush. To be published, March 2017

6 Offenbacher S, Barros SP, Aspiras M, De Jager M. Effect of power brushing on clinical indices in periodontitis patients J Dent Res 90 (Spec Iss A): 0807, 2011

7 Jungwon Lee1, Jong heun Lim2, Jungeun Lee1, Sungtae Kim1, Ki-Tae Koo1, Yang-Jo Seol1, Young Ku1, Yong-Moo Lee1, In-Chul Rhyu1,\* Efficacy of sonic-powered toothbrushes for plaque removal in patients with peri-implant mucositis J Periodontal Implant Sci 2015;45:56-61

8 DeLaurenti M, Putt M, Milleman J, Jenkins W, Wei J, Strate J. Plaque Removal by Sonicare and Manual Toothbrushes in Orthodontic Subjects. J Dent Res 87 (spec Iss B): 2044, 2008

9 Milleman J, Putt M, Jenkins W, Jinling W, Strate J. Brushing duration of Philips Sonicare FlexCare+ versus a manual toothbrush. Data on file, 2009

10 Defenbaugh J, Schmitt P, Master A, Jenkins W, Strate J. Brushing duration and use interaction patterns of manual versus sonic toothbrushes in children aged 7-10 years International J Pediatric Dent 2009; 19:s1

# Découvrez la technologie sonore, une efficacité de brossage tout en douceur.

Élimine jusqu'à 10x plus de plaque dentaire \*



La technologie sonore développée par Philips Sonicare associe une **fréquence élevée** (31 000 mouvements par minute) à une **grande amplitude de balayage** (4 à 6 mm).

Ces caractéristiques lui donnent une **efficacité optimale** en créant des fluides dynamiques qui permettent de **nettoyer en profondeur les espaces interproximaux** mais aussi **le long du sillon gingival**.

Cette action de **nettoyage dynamique** contribue à désorganiser le biofilm, **tout en douceur**, même pour des **dents sensibles**.

Découvrez nos produits sur [www.dentiste.philips.fr](http://www.dentiste.philips.fr)  
ou au numéro vert : 0 800 710 580

\* Par rapport à une brosse à dents manuelle. Etude comparative sur la réduction de plaque et de gingivite entre Philips Sonicare FlexCare Platinum avec tête de brosse AdaptiveClean et une brosse à dents manuelle (brosse de référence de l'ADA - Milleman J. - K Milleman, Argosino K., Mwatha A, M Ward, Souza S, Jenkins W. - 2014

**PHILIPS**  
sonicare